CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL
INGRESO
OPERATIVO



Fecha: 15/Sep/2025, **Hora:** 02:42:55 p.m.
Apellido: TOCORA BRIÑEZ
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 52753185
Direccion: CRA 12B # 19 SUR - 73
Estado Civil: Soltero **EPS:** COMPENSAR

HC: # 83916
Nombre: SANDRA MILENA
Sexo: Femenino ♀

ARL: SURA - CIA. SURAMERICANA DE SEGUROS DE VIDA

Edad: 44 años
Rh: A+
Nacim: 15/Jul/1981
AFP: PORVENIR

Empresa: CONSORCIO AGH-C&C-SEIPRODEG CIUDAD VERDE
Cargo: SST
Ciudad: SOACHA- CUNDINAMARCA
IPS que Atendio: , Ciudad de Atención:

Examenes Realizados
Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular.

Concepto
APTO CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO.

Recomendaciones
DIETA
MANTENER ADECUADA HIGIENE POSTURAL
EMPLEAR PAUSAS ACTIVAS
.
Otras: * PROCURAR EL CUIDADO INTEGRAL DE SU SALUD. CUMPLIR CON LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD IMPLEMENTADA POR LA EMPRESA.
* DIETA HIPOCALÓRICA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN HARINAS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL.
* REALIZAR ACTIVIDAD DEPORTIVA (3 VECES POR SEMANA DURANTE 30 MINUTOS)
* USAR CORRECCIÓN ÓPTICA SEGÚN INDICACION DE OPTOMETRIA CONTROL POR ANUAL.
* MANTENER HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y UNA POSTURA CORPORAL CORRECTA.
* CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO..

Observaciones

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a dispocisión del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa por tal motivo,**la autenticidad del contenido de este cerificado se puede verificar a través de nuestros canales de contacto grupoempresarialservir@gmail.com y confirmando el código QR** ,el titular o la empresa que tiene acceso a este documento se responsabiliza legalmente por cualquier alteración en su contenido .**VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE CERTIFICADO .**

Dra Julibeth T. Brito T.
Medico Esp: SGSST
RM. 1.102.890.946/2012
LIC: SGSST 5334 / 2023

JULIBETH ESTHER BRITO.ESCUDERO
MEDICO ESPECIALISTA EN SST
Lic. de S.O #: 5334/2023

SANDRA MILENA TOCORA BRIÑEZ
CC 52753185

Huell
Digit